



Este es un tiempo complicado para todos, pero también es un tiempo de nuevas oportunidades para aprender.

Como organización sin fines de lucro enfocada en la misión de *brindar educación gratuita de clase mundial para cualquier persona en cualquier lugar*, es nuestro deber desde Khan Academy hacer nuestra parte para asegurarnos que los estudiantes continúen aprendiendo durante la suspensión de clases. También queremos apoyar a maestros y padres en la medida de nuestras posibilidades, mientras superamos esta crisis juntos.

La idea de estos horarios sugeridos es que sirvan como un modelo, que puede ser copiado, adaptado o modificado de tal manera que responda mejor a las necesidades de tus hijos, clase o colegio. Como puedes ver en los siguientes horarios, Khan Academy tiene contenido interactivo y autodirigido —ejercicios, videos y artículos— para estudiantes de cada grado y en las áreas de estudio más importantes. Es totalmente gratuito y sin fines comerciales, y esto es posible gracias a donaciones de gente como tú y organizaciones alrededor del mundo. Los [maestros y padres](#) también pueden utilizar las herramientas a fin de supervisar el progreso y asignar trabajos específicos. Asimismo, sugerimos otros recursos y actividades que pueden interesarte.

En la medida de lo posible, si estos horarios se complementan con sesiones de videoconferencia en Google Hangout, Zoom o Skype con maestros y compañeros, esto puede ser aún más poderoso. Por ejemplo, los maestros pueden tener “horarios de atención” por videoconferencia durante el día a los que los estudiantes pueden acudir para resolver dudas, y los maestros pueden supervisar el progreso en los objetivos. Padres voluntarios y estudiantes mayores también pueden tener “horarios de atención” por videoconferencia (distintos padres pueden elegir “cubrir” diferentes momentos del día o diferentes materias con base en su experiencia).

Visita [este vínculo si tienes dudas en general sobre cómo usar Khan Academy como maestro o padre](#).

Visita [este vínculo a nuestro curso virtual para maestros \(videos, ejercicios y artículos\) para comprender Khan Academy de forma general y cómo formar una clase](#).

Horarios para estudiantes

- [Educación inicial](#)
- [Educación primaria](#)
- [Educación secundaria/media](#)
- [Bachillerato/Preparatoria](#)

Y recuerda, ¡[sigamos aprendiendo!](#)

Educación inicial: 5-7 años

Hora	Actividad
8 am - 9 am	Desayuno / Prepárate (Sí. Quítate la pijama)
9 am - 9:30 am	<p>Los niños más pequeños pueden seguir aprendiendo desde actividades cotidianas de la casa, como:</p> <ul style="list-style-type: none">● Ayudar a tender la cama● Elegir la ropa que usarán ese día● Guardar la ropa limpia y sucia en los espacios indicados● Ayudar con tareas sencillas del desayuno: poner la mesa, recoger el desayuno, etc. <p>Para quienes quieren promover un primer acercamiento al idioma inglés, tenemos la aplicación móvil Khan Academy Kids (gratis para celulares y tablets), idealmente junto a uno de los padres o hermano mayor que le dé una retroalimentación positiva por su esfuerzo al niño. Khan Academy Kids comienza por lo más básico de las letras, números y aprendizaje socioemocional y llega hasta los estándares de primer grado en matemáticas, lectura, escritura y aprendizaje socioemocional de una manera muy intuitiva y entretenida.</p> <p>Para estudiantes con mayor nivel de alfabetización y habilidad motora: Las matemáticas de Matemáticas elementales de Khan Academy pueden ser apropiadas. Idealmente, junto a uno de los padres o hermanos mayores mientras las realiza.</p>
9:30 am - 10 am	Juega, usa material que puedas reciclar y arma un juguete con ayuda de un adulto cercano.

<p>10 am - 10:30 am</p>	<p>Tiempo de lectura. Idealmente, junto a uno de los padres o hermanos. Si los estudiantes están listos, pueden leer por su cuenta.</p> <p>Pueden ser cuentos que tengas en casa o a través de la web, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● UNESCO recomienda esta biblioteca con cuentos en español a tres niveles: https://www.digitallibrary.io/es-es ● También puedes leer o pedir que te lean unos cuentos clásicos, disponibles en PDF aquí: https://elestudiantedigital.com/libros-en-pdf-para-ninos/# <p>Asimismo, hay cuentos sobre la situación actual, el virus y los cuidados recomendados para los niños, como “El Escudo Protector contra el Rey Virus”.</p>
<p>10:30 am - 11:20 am</p>	<p>Descansa. Toma un refrigerio o aprovecha en jugar con tu juguete preferido.</p>
<p>11:20 am - 12 pm</p>	<p>Práctica de creatividad</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Escribe e ilustra una historia acerca de alguien que tiene una aventura divertida mientras está enfermo en casa. ● Haz un dibujo de cómo imaginas que sea un virus. Habla sobre sus diferentes partes y cómo crees que funciona. ● Cuelga tu dibujo en un lugar que hayas elegido con tus padres o adultos que te acompañan. <p>Para más inspiración, dale un vistazo a nuestra lista de Sugerencias de escritura o a estas Actividades imprimibles para padres y maestros de Khan Academy Kids.</p>
<p>12 pm - 1 pm</p>	<p>Almuerzo – Conversa con tus familiares sobre tus actividades de la mañana.</p>
<p>1 pm - 7 pm</p>	<p>Relájate, juega, pasa tiempo con tu familia.</p>
<p>7 pm - 8 pm</p>	<p>Pide a tus padres o a un adulto o hermano mayor que te lea un cuento. Apaga las luces. ¡Es hora de dormir!</p>

Educación Primaria: 7-11 años

Hora	Actividad
8 am - 9 am	Desayuno / ¡Prepárate para un gran día! Y sí, quítate la pijama. :)
9 am - 9:40 am	<p>Si dormiste bien en la noche, tu pensamiento será más agudo por la mañana, ¡así que comencemos el día con fuerza con un poco de mate! ¡Yuju!</p> <p>La práctica de matemáticas de Khan Academy te respalda. Dependiendo en tu confianza y grado, probablemente uno de estos cursos es el correcto para ti:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3.º grado Matemáticas• 4.º grado Matemáticas• 5.º grado Matemáticas <p>Una práctica que hemos visto que los profesores utilizan con excelentes resultados es comenzar, sin importar la edad, por los grados previos para que sea una forma de reforzamiento antes de comenzar con nuevos aprendizajes del grado correspondiente para este año escolar.</p> <p>Los desafíos del curso y las pruebas de unidad pueden también utilizarse para acelerar el avance en cada tema. Si no tienes demasiadas dificultades o vacíos debes ser capaz de pasar el contenido de años anteriores y esto te tomará entre 1 y 3 horas. Si tienes más dificultades para recordar esas nociones, puede tomarte un poco más, ¡pero eso es bueno! Esta es tu oportunidad para reforzar estos aprendizajes que, de otra forma, te retrasarían en el futuro.</p> <p>Si puedes dedicarle por lo menos 30 minutos efectivos al día a la práctica de matemáticas y seguir aumentando tus habilidades, verás grandes avances y, lo más importante, ¡verás el mundo de nuevas y emocionantes maneras!</p> <p>Una vez que llegues a tu grado, intenta ponerte el objetivo de avanzar por lo menos 3 habilidades a la semana.</p>
9:40 am - 10 am	Juega. Pide a un adulto participar en un juego de mesa: damas, ludo, ajedrez, etc.

	También puedes armar un rompecabezas o crear uno a partir de un dibujo que tú mismo hagas.
10 am - 10:30 am	<p>Acabamos de lanzar la primera versión de práctica de lectura de comprensión en inglés en Khan Academy. Esta agrupada por grados según el Currículo Nacional de Estados Unidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2.º grado • 3.º grado • 4.º grado • 5.º grado <p>Recomendamos comenzar en tu grado y hacer 1 a 2 series de práctica por día (o 10 series de práctica por semana). Esto te debería tomar entre 10 y 20 minutos por día. Si lo encuentras difícil, es totalmente adecuado comenzar por el grado más abajo; este contenido está diseñado para estudiantes que hablan inglés como lengua materna. Así mismo, si sientes que los textos y las preguntas son fáciles, siéntete libre de avanzar a niveles más altos.</p>
10:30 am - 11 am	<p>Lectura en silencio. Acurrúcate con tu libro o revista favorita. Pueden ser cuentos que tengas en casa o a través de la web, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • UNESCO recomienda esta biblioteca con cuentos en español a tres niveles: https://www.digitallibrary.io/es-es • COMMONLIT El Portal de Comprensión Lectora ofrece lecturas graduadas empezando en 3.º grado de primaria: https://www.commonlit.org/es/texts
11 am - 11:20 am	Descansa.
11:20 am - 11:40 am	¡Hora de pintar, dibujar o colorear el paisaje que más te guste!
11:40 am - 12 pm	<p>Escritura / Llevar un diario. Temas sobre los que escribir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escribe una aventura divertida o emocionante sobre lo que sucede cuando la escuela está cerrada. • ¿Qué te emociona o te preocupa?

	<ul style="list-style-type: none"> • Escribe una carta para ti mismo que abrirás dentro de 10 años. ¿Qué te gustaría decirle a tu yo del futuro? • ¿Cómo piensas que el mundo va a cambiar después del coronavirus? <p>Para más inspiración, dale un vistazo a nuestra lista de Sugerencias de escritura.</p>
12 pm - 1 pm	<p>Almuerzo.</p> <p>¿Pregunta cómo se llama el plato que comerás? Trata de reconocer sus ingredientes.</p> <p>Recuerda agradecer y felicitar a la persona que lo preparó.</p>
1 pm - 2 pm	<p>Enriquecimiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programación de computadoras de Khan Academy (basado en texto para principiantes a intermedios). <p>Programar computadoras es mucho más divertido y creativo que lo que quizá nunca has imaginado. Ambos recursos comienzan con la creación de caricaturas y animaciones, y te llevan hasta la creación de divertidos juegos que tú y tus amigos pueden jugar.</p>
2 pm - 8 pm	<p>Relájate, haz lo que te apasiona, pasa tiempo con tu familia.</p>
8 pm - 9 pm	<p>Apaga las luces. ¡Es hora de dormir!</p>

Educación secundaria/media: 12-16 años

Hora	Actividad
8 am - 9 am	<p>¡Despierta, haz tu cama, prepara tu desayuno, desayuna y disfruta de un gran día!</p> <p>Y sí, quítate la pijama. :)</p>

<p>9 am - 9:40 am</p>	<p>Comencemos con fuerza con un entrenamiento matemático mental serio. Recuerda que tu cerebro es como un músculo, ¡entre más lo usas más fuerte se vuelve!</p> <p>En la práctica de Matemática de Khan Academy, dependiendo del nivel, uno de estos cursos será el apropiado para ti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 6.º grado Matemáticas ● 7.º grado Matemáticas ● 8.º grado Matemáticas ● Aritmética ● Preálgebra ● Fundamentos de álgebra ● Geometría básica <p>Una práctica que hemos visto que los profesores utilizan con excelentes resultados es comenzar, sin importar la edad, por los grados previos para que sea una forma de reforzamiento antes de comenzar con nuevos aprendizajes del grado correspondiente para este año escolar.</p> <p>Los desafíos del curso y las pruebas de unidad pueden utilizarse para acelerar el avance en cada tema. Si no tienes demasiadas dificultades o vacíos debes ser capaz de pasar el contenido de años anteriores y esto te tomará entre 1 y 3 horas. Si tienes más dificultades para recordar esas nociones, puede tomarte un poco más, ¡pero eso es bueno! Esta es tu oportunidad para reforzar estos aprendizajes que, de otra forma, te retrasarían en el futuro.</p> <p>Si puedes dedicarle por lo menos 30 minutos efectivos al día a la práctica de matemáticas y seguir aumentando tus habilidades, verás grandes avances y, lo más importante, ¡verás el mundo de nuevas y emocionantes maneras!</p>
<p>9:40 am - 10 am</p>	<p>Haz rutinas de baile o entrenamiento por YouTube. ¿Quizá 15 minutos de yoga?</p>
<p>10 am - 11 am</p>	<p>Lectura en silencio. Acurrúcate con tu libro o revista favorita. Puedes encontrar libros que tengas en casa o a través de la web, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● COMMONLIT - El Portal de Comprensión Lectora ofrece lecturas graduadas empezando en 6.º grado: https://www.commonlit.org/es/texts

	<ul style="list-style-type: none"> Encuentra libros por tema (en español e inglés) aquí: https://www.colorincolorado.org/es/libros-autores/libros-para-niños
11 am - 11:20 am	Descansa.
11:20 am - 12 pm	<p>Escritura / Llevar un diario. Temas sobre los que escribir / apuntes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Qué podrías hacer? Investiga cómo se propaga el virus y los diferentes planes que han llevado a cabo distintos líderes para desacelerarlo o detenerlo. Luego imagina que eres un funcionario electo. Escribe tu propio plan para desacelerar o detener el virus en tu ciudad. ¿Qué te emociona o te preocupa? Escribe una carta a tu yo dentro de 10 años. ¿Qué te gustaría decirle a tu yo del futuro? ¿Cómo piensas que el mundo va a cambiar después del nuevo coronavirus? ¿Qué papel tomarías? Hay gente en muchos y muy distintos trabajos que juegan un papel en el control de este brote. Haz una lista de trabajos que pueden contribuir a la solución, y escribe sobre qué trabajo te gustaría y por qué. <p>Para más inspiración, dale un vistazo a nuestra lista de Sugerencias de escritura.</p>
12 pm - 1 pm	Almuerzo. Conversa sobre tus actividades de la mañana. Pregunta a tus padres o a quiénes te acompañan sobre sus actividades.
1 pm - 2 pm	<p>Ciencia. Podrías utilizar el curso de biología de Khan Academy. Investiga qué es un virus y cómo se propaga. Lleva un registro de las noticias y cómo están respondiendo distintos países a la pandemia. Recursos de Khan Academy:</p> <ul style="list-style-type: none"> Biología <p>Inglés. Si estás estudiando inglés como segunda lengua, puedes probar tu lectura de comprensión con la práctica en Khan Academy. Esta agrupada por grados según el Currículo Nacional de Estados Unidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> 6.º grado 7.º grado

	<ul style="list-style-type: none"> • 8.º grado <p>Recomendamos comenzar en tu grado y hacer 1 a 2 series de práctica por día (o 10 series de práctica por semana). Esto te debería tomar entre 10 y 20 minutos por día. Si lo encuentras difícil, es totalmente adecuado comenzar por el grado más abajo; este contenido está diseñado para angloparlantes nativos. Así mismo, si sientes que los textos y las preguntas son fáciles, siéntete libre de avanzar a niveles más altos.</p> <p>También puedes fortalecer tu conocimiento de la lengua inglesa con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Curso de gramática inglesa <p>Si empiezas con el desafío de curso, te señalará los puntos en que hay que trabajar.</p>
2 pm - 2:30 pm	Descansa
2:30 pm - 3:30 pm	<p>Enriquecimiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programación de computadoras de Khan Academy (basado en texto para principiantes a intermedios). • Animación digital <p>Programar computadoras es mucho más divertido y creativo que lo que quizá nunca has imaginado. Ambos recursos comienzan con la creación de caricaturas y animaciones, y te llevan hasta la creación de divertidos juegos que tú y tus amigos pueden jugar.</p>
3:30 pm - 9 pm	Relájate, trabaja en lo que te apasiona, pasa tiempo con tu familia.
9 pm - 10 pm	Apaga las luces. ¡Es hora de dormir!

Bachillerato/Preparatoria

Hora	Actividad
8 am - 9 am	<p>¡Despierta, haz tu cama, prepara el desayuno para tu familia, desayuna y prepárate para un gran día!</p> <p>Y sí, quítate la pijama. :)</p>

<p>9 am - 9:40 am</p>	<p>Practica matemáticas con Khan Academy. Dependiendo en el nivel, uno de estos cursos puede ser apropiado para ti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Álgebra I ● Álgebra II ● Geometría ● Precálculo, Trigonometría ● Cálculo I, Cálculo II ● Estadística avanzada <p>Una práctica que hemos visto que los profesores utilizan con excelentes resultados es comenzar, sin importar la edad, por los grados previos para que sea una forma de reforzamiento antes de comenzar con nuevos aprendizajes del grado correspondiente para este año escolar.</p> <p>Los desafíos del curso y las pruebas de unidad pueden utilizarse para acelerar el avance en cada tema. Si no tienes demasiadas dificultades o vacíos debes ser capaz de pasar el contenido de años anteriores y esto te tomará entre 1 y 3 horas. Si tienes más dificultades para recordar esas nociones, puede tomarte un poco más, ¡pero eso es bueno! Esta es tu oportunidad para reforzar estos aprendizajes que, de otra forma, te retrasarían en el futuro.</p> <p>Si puedes dedicarle por lo menos 30 minutos efectivos al día a la práctica de matemáticas y seguir aumentando tus habilidades, verás grandes avances y, lo más importante, ¡verás el mundo de nuevas y emocionantes maneras!</p>
<p>9:40 am - 10 am</p>	<p>Haz rutinas de baile o entrenamiento por YouTube. ¿Quizá 15 minutos de yoga?</p> <p>¿Te gusta pintar? ¿tocar algún instrumento musical? Es un buen momento para practicar.</p>
<p>10 am - 10:40 am</p>	<p>Tiempo de lectura. Puede ser alguna lectura que tengas en casa o a través de la web, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● COMMONLIT - El Portal de Comprensión Lectora ofrece lecturas graduadas hasta 12.º grado: https://www.commonlit.org/es/texts ● Infórmate de las noticias del mundo a través de CNN en español: http://cnnespanol.cnn.com/

<p>10:40 am - 11 am</p>	<p>Descansa.</p>
<p>11 am - 12 pm</p>	<p>Práctica alguno de los cursos de ciencias en Khan Academy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biología, Biología avanzada • Química, Química avanzada • Física • Ingeniería eléctrica <p>O economía:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Microeconomía, Macroeconomía
<p>12 pm - 1 pm</p>	<p>Almuerzo.</p> <p>Inicia una conversación. Pide propuestas de temas y elijan uno. Que cada participante de la familia pueda opinar y expresarse incluso los más pequeños.</p>
<p>1 pm - 2 pm</p>	<p>Inglés.</p> <p>Puedes fortalecer tu conocimiento de la lengua inglesa con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Curso de gramática inglesa <p>Si empiezas con el desafío de curso, te señalará los puntos en que hay que trabajar.</p> <p>También puedes poner a prueba tu comprensión de inglés ¡eligiendo un curso de Khan Academy en inglés! Si te interesan las películas de animación, por ejemplo, puedes ver una serie de videos sobre los Estudios Pixar en inglés:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pixar in a Box
<p>2 pm - 2:30 pm</p>	<p>Descansa. ¿Quizá siguiendo alguno de estos videos de meditación guiada que ofrece Khan Academy?</p>

<p>2:30 pm - 3:30 pm</p>	<p>Escritura / Llevar un diario. Temas sobre los que escribir / apuntes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles crees que serán las implicaciones a corto plazo de la pandemia y la suspensión de clases? • ¿Cómo cambiará la sociedad después de la pandemia? ¿Por qué? • ¿En qué se diferencia este virus del de la influenza? ¿Por qué eso es importante? • ¿Cuál es el impacto social del cierre de las escuelas en ti? ¿Cuál es positivo y cuál es negativo? • ¿La respuesta gubernamental que estás viendo es adecuada? ¿Qué harías diferente si tú fueras el alcalde, gobernador o presidente? <p>Para más inspiración, dale un vistazo a nuestra lista de Sugerencias de escritura.</p>
<p>3:30 pm - 10 pm</p>	<p>Relájate, trabaja en lo que te apasiona, pasa tiempo con tu familia.</p>
<p>10pm- 11pm</p>	<p>Apaga las luces. ¡Es hora de dormir!</p>